

PROGRAMA DE FORMACIÓ CONTINUADA TEMPORADA

2025 - 2026

INICI D'ACTIVITATS: 20 de setembre "Curs de Defensa Personal"

❖ ANDORRA LA VELLA

- Lloc: Sala 0-1 (planta baixa) Centre Esportiu Serradells

MODERN KUNG-FU ESCOLES ESPORTIVES

- Dies: Dimarts i Dijous (*)
- De 5 a 8 anys ----- 18.00 a 18.45 h.
- De 9 a 13 anys ----- 18.30 a 19.30 h.

MODERN KUNG-FU (joves a partir de 14 anys i adults)

- Dies: Dimarts i Dijous (*)
- Horari: 19.30 a 20.30 h. - **Defensa Personal (Hung-gar / Ving Tsun)**
- Horari: 20.45 a 21.45 h. - **Taichi – Chi kung (Kung-fu Terapèutic)**

❖ ORDINO

- Lloc: Centre Esportiu d'Ordino - Sala 4 (exterior)

MODERN KUNG-FU ESCOLES ESPORTIVES

- Dies: Divendres (*)
- De 7 a 13 anys ----- 17.30 a 19.30 h.

MODERN KUNG-FU (joves a partir de 14 anys i adults)

- Dies: Divendres (*)
- Horari: 19.30 a 21.30 h. - **Defensa Personal (Hung-gar / Ving Tsun)**

(*) Algunes classes s'impartiran en dissabte.