

PROGRAMA DE FORMACIÓ CONTINUADA TEMPORADA

2024 - 2025

❖ ANDORRA LA VELLA

- Lloc: Sala 0-1 (planta baixa) Centre Esportiu Serradells
- Inici Activitat: 17-09-24

ESCOLES ESPORTIVES

- Dies: Dimarts i Dijous (*)
- De 7 (2016) a 14 anys ----- 18.15 a 19.15 h.

ACTIVITATS PER A JOVES I ADULTS (a partir de 15 anys)

- Dies: Dimarts i Dijous (*)
- Horari: 19.30 a 20.30 h. - **Ving Tsun - Defensa Personal (Kung-fu)**
- Horari: 20.45 a 21.45 h. - **Taichi – Chi kung (Kung-fu Terapèutic)**

❖ ORDINO

- Lloc: Centre Esportiu d'Ordino
- Inici Activitat: 20-09-24

ESCOLES ESPORTIVES

- Dies: Divendres (*)
- De 7 (2016) a 14 anys ----- 18.00 a 20.00 h.

(*) Algunes classes s'impartiran en dissabte.