

# PROGRAMA DE FORMACIÓ CONTINUADA TEMPORADA

2023 - 2024

## ❖ ANDORRA LA VELLA

- Lloc: Sala 0-1, Centre Esportiu Serradells
- Inici Activitat: 19-09-23

### ESCOLES ESPORTIVES

- Dies: Dimarts i Dijous \*
- De 8 a 15 anys ----- 18.00 a 19.00 h.

### ACTIVITATS PER A JOVES I ADULTS (a partir de 15 anys)

- Dies: Dimarts i Dijous \*
- Horari: 19.15 a 20.15 h. - **Kung-fu (Ving Tsun - Defensa Personal)**
- Horari: 20.30 a 21.30 h. - **Taichichuan (Kung-fu Terapèutic)**

## ❖ ORDINO

- Lloc: Centre Esportiu d'Ordino
- Inici Activitat: 20-09-23

### ESCOLES ESPORTIVES

- Dies: Dimecres i Divendres \*
- De 8 a 15 anys ----- 18.00 a 19.00 h.

\* Algunes classes s'impartiran en dissabte.