

# PROGRAMA DE FORMACIÓ CONTINUADA TEMPORADA

2022 - 2023

## **■** ANDORRA LA VELLA

- Lloc: Sala 0-1, Centre Esportiu Serradells
- Inici Activitat: 22-09-22

### ESCOLES ESPORTIVES

- Dies: Dimarts i Dijous \*
- De 5 a 8 anys ----- 17.45 a 18.30 h.
- De 9 a 15 anys ----- 18.15 a 19.15 h.

### ACTIVITATS PER A JOVES I ADULTS (a partir de 15 anys)

- Dies: Dimarts i Dijous \*
- Horari: 19.30 a 20.30 h. - **Kung-fu (Defensa Personal)**
- Horari: 20.30 a 21.30 h. - **Taichichuan (Kung-fu Terapèutic)**

## **■** ORDINO

- Lloc: Centre Esportiu d'Ordino
- Inici Activitat: 21-09-22

### ESCOLES ESPORTIVES

- Dies: Dimecres i Divendres \*
- De 8 a 15 anys ----- 18.30 a 19.30 h.

\* Algunes classes s'impartiran en dissabte.