

**APRÉN UNA FILOSOFIA DE VIDA!**

**CUIDA LA TEVA SALUT!**

**POSA'T EN FORMA!**

### **CLUB KUNG-FU TAICHI (Andorra la Vella)**

C. E. Serradells - Activitats dimarts i dijous

Sifu (Mestre) Raúl  376900

- 17.45 a 18.30h - Escoles Esportives (5 a 9 anys)
- 18.15 a 19.15h - Escoles Esportives (10 a 15 anys)
- 19.30 a 20.30h - Kung-fu VT + DPC (Defensa Personal i Control)
- 20.30 a 21.30h - Kung-fu Terapèutic: Taichi / Chikung / Meditació

**Inici d'activitats: 21-09-21**

### **GRUP D'ORDINO**

Centre Esportiu - Activitats dilluns i dimecres

Sifu (Mestre) Raúl / Xavi  376900

- 17.30 a 18.15h - Escoles Esportives (5 a 9 anys)
- 18.00 a 19.00h - Escoles Esportives (10 a 15 anys)

**Inici d'activitats: 20-09-21**