

ESCOLA DE TXI-KUNG
(Chi Kung / Qi Gong)



PLA D'ESTUDI

❖ ESTRUCTURA:

➤ 1r. Nivell

- L'energia original: Estudi de l'Esquema Lan Cha I
- Les Estratègies del Txi-kung del Tai-txi (principis yin)
- Meditació (primer nivell)

➤ 2n. Nivell

- Estudi del Txi-kung dels 5 elements (cos i energia)
- Les Estratègies del Txi-kung del Tai-txi (principis yang)
- Meditació (segon nivell)

➤ 3r. Nivell

- Estudi del Txi-kung dels 5 elements (sons terapèutics)
- Estudi del Txi-kung dels 5 elements (esperit)
- Meditació (tercer nivell)

➤ **4t. Nivell**

- Les Estratègies del Txi-kung del Tai-txi (esperit)
- Meditació (nivell avançat)

➤ **5e. Grau**

- Les Estratègies del Txi-kung del Tai-txi (la unió dels principis Yin i Yang)
- Instructor de Txi-kung: La pedagogia de l'ensenyament

ESCOLA DE TXI-KUNG
(Chi Kung / Qi Gong)



Organitza:



Amb el suport de:



Homologa:

